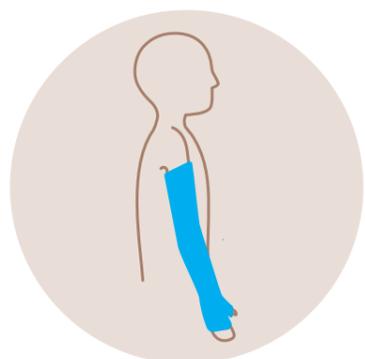




Compression lymphatique



GIGLIO ORTHOPÉDIE

giglio-orthopedie.ch



A VOS MARQUES! PRÊTS! GO!

GO est heureux de vous guider dans votre démarche et de vous accompagner tout au long de votre thérapie. Nous travaillons tous les jours à l'amélioration de nos services et de nos produits, car votre santé nous tient particulièrement à cœur.

Ce que vous devez savoir

Pour faire suite à notre rendez-vous, voici un rappel de la démarche du lymphoedème. Les traitements proposés visent à diminuer l'œdème et à le maîtriser, pour ralentir son développement et en prévenir les complications au fil du temps. Il consiste à combiner soins de peau, drainage lymphatique manuel, bandages compressifs et exercices.

Phase 1 : phase de décongestion

La première phase de la thérapie décongestionnante combinée (TDC) vise à améliorer l'écoulement lymphatique dans la région du corps malade, à assouplir les masses dures dans les tissus (fibroses) et à faciliter l'évacuation du liquide lymphatique, riche en protéines. Cette phase est composée d'un drainage lymphatique manuel rigoureux, d'un traitement par compression complémentaire, ainsi que de la physiothérapie et des soins cutanés.

Contres-indications du drainage lymphatique : insuffisance cardiaque sévère non contrôlée, infection bactérienne aiguë (cellulite infectieuse) dans le membre affecté, thrombose veineuse profonde aiguë, zone de propagation de la tumeur lymphatique, toute personne ayant de l'essoufflement (maladie pulmonaire obstructive chronique, métastases pulmonaires, etc.).

Phase 2 : phase d'entretien

Durant la deuxième phase de la thérapie décongestionnante combinée, les séances de drainage lymphatique manuelles sont réduites en fonction du besoin thérapeutique individuel nécessaire. Le but est de maintenir durablement et d'optimiser le résultat thérapeutique obtenu. Après réduction maximale du lymphoedème, le port d'une contention élastique sur mesure (bas, manchette, gant) permet la stabilisation du volume. Les systèmes de compression tricotés à plat exercent une pression constante sur le bras ou la jambe pendant la phase d'entretien. Ils ne s'enfoncent pas dans les plis de la peau, ce qui pourrait entraîner une constriction comme dans le tricot circulaire.

Contre-indications de la thérapie de compression : insuffisance artérielle significative, insuffisance cardiaque non contrôlée, neuropathie périphérique sévère (p. ex. diabète), cellulite infectieuse non traitée, phase aiguë de la thrombose veineuse profonde (jusqu'à anticoagulation adéquate: 7-10 jours).

Les mesures thérapeutiques complémentaires comme les soins spéciaux de la peau et la gymnastique ne doivent pas être non plus négligés au cours de cette phase.

Il est extrêmement important que vous participiez activement à la thérapie en faisant preuve d'une grande motivation personnelle pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

À la suite de la prise de mesures, notre équipe compétente et formée s'occupe de tout et vous recontactera pour le prochain rendez-vous.

Essayage

Notre équipe vous montre la meilleure façon de mettre votre bandage compressif. Vous pourrez vous exercer à mettre et à ôter le produit afin de bien comprendre le principe d'enfilage. Il est important d'enfiler les bas au lever, lorsque les membres ne sont pas encore enflés. La peau doit être sèche. Enfiler le bas et le faire glisser.

Le vêtement de compression est étroitement ajusté, comme une deuxième peau sur le corps. C'est pourquoi, surtout au début d'un traitement, il faut un peu d'entraînement pour l'enfiler. Ne vous laissez pas décourager, car avec un peu d'expérience et avec les aides utiles, l'enfilage sera de plus en plus simple au fil du temps.

Entretien

Nous vous recommandons de lire attentivement la notice du fabricant concernant l'entretien et la garantie de vos moyens de compression. Soins cutanés et assainissement de la peau La peau des patients souffrant d'œdèmes est beaucoup plus sensible et sujette aux inflammations et infections que des personnes saines. En raison de l'application régulière de bandages de compression et/ou du port quotidien de vêtements de compression, la peau s'assèche et commence à démanger. Si elle n'est pas hydratée de manière appropriée, des zones squameuses ou fissurées peuvent apparaître, via lesquelles les bactéries peuvent pénétrer plus facilement dans la peau. Dans le cas de lymphoedèmes, cela peut entraîner des complications. Lavez votre peau avec un savon au pH acide (toutes les valeurs à 7) pour conserver le film de protection

DES QUESTIONS SUR NOS PRODUITS? NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS AIDER. T 022 309 48 48
Du lundi au vendredi de 8h-12h / 13h-17h30.

acide. En outre, vous devez soigneusement appliquer sur votre peau matin et soir, un soin riche hydratant. Ce faisant, veillez à ce que la lotion soit totalement absorbée par la peau avant d'enfiler vos vêtements de compression.

Remboursement : prise en charge

Pour plus d'informations, contacter votre assurance. Pour les vêtements rectilignes (tricoté à plat) : les vêtements sur mesure sont remboursés sans limite sur le nombre annuel de vêtements. Le montant du remboursement est déterminé selon les positions du contrat tarifaire ASTO.

Attention

Les bas médicaux de compression ne doivent pas être portés sur une plaie ouverte. Attention : les ongles pointus et les bagues aux arêtes acérées causent rapidement des dégâts. Pensez-y et vous éviterez tout problème en mettant et enlevant vos bas et portez systématiquement des gants en caoutchouc. Ne coupez pas les fils qui dépassent du bas.

Conseils

S'ils sont prescrits par un médecin et correctement portés, les bas de compression n'ont en règle générale pas d'effets indésirables. Pour les personnes qui auraient des difficultés à mettre les bas, des accessoires et enfile bas peuvent faciliter l'enfilage des chaussettes et des bas de contention. Nous pouvons aussi vous conseiller sur les articles pour soulager les jambes lourdes ou améliorer le retour veineux.

Suivi

Nous restons en contact afin d'ajuster les mesures au fil du temps. Nous sommes disponibles pour tout ajustement et perfectionnement. Pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à contacter notre magasin.

Date de livraison

Technicien

En espérant avoir laissé une empreinte de qualité, nous vous remercions de votre confiance !

Deux forces, une direction

GO&OK, le bon vecteur pour le futur. La référence orthopédique en Suisse romande.

Toujours proche de chez vous

Grâce à la collaboration entre **GO&OK**, vous nous trouverez près de chez vous en Suisse romande.

GO
GIGLIO ORTHOPÉDIE
giglio-orthopedie.ch

OK
ORTHO KERN
ortho-kern.ch



GO

Siège principal Carouge
Rue du Tir-au-Canon 6
1227 Carouge
T +41 (0)22 309 48 48

Genève Magasin
Rue de Carouge 40
1205 Genève
T +41 (0)22 320 37 08

Neuchâtel
Puits-Godet 10A
2000 Neuchâtel
T +41 (0)32 725 10 38

Nyon
Allée de la Petite Prairie 4
1260 Nyon
T +41 (0)22 361 23 59

Fribourg
Boulevard de Pérolles 24
1700 Fribourg
T +41 (0)26 321 39 03

giglio-orthopedie.ch



OK

Siège principal Lausanne
Avenue de Beaulieu 9
1004 Lausanne
T +41 (0)21 641 61 61

Sion
Rue de Pré-Fleuri 2C
1950 Sion
T +41 (0)27 322 71 51

Monthey
Rue du Bugnon 1
1870 Monthey
T +41 (0)24 471 00 00

Payerne
Rue Guillermaux 24
1530 Payerne
T +41 (0)26 660 02 02

Yverdon
Avenue des Découvertes 3
1400 Yverdon-les-Bains
T +41 (0)24 425 13 13

ortho-kern.ch

